

JOUKKUEINFO KAUSI 2023-24

Tiedotteesta löytyy koottuna kaikkien LECin joukkueiden info: valmentajat, ikärajat, treeniajat, kuvaus joukkueesta, varustehankinnat, maksut/kuluarviot joukkueessa harrastamisesta. Ensimmäin on Lahden joukkueiden infot nuorimmasta vanhimpaan, seuraavana Nastolan ja lopuksi Orimattilan.

Valmentajien sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimisukunimi.lec@gmail.com.

Jos sinulla on kysyttävää joukkueista, ota yhteyttä oman alueen valmennuskoordinaattoriin:

Lotta Lehtinen, valmennuskoordinaattori Lahti ja Nastola

lottalehtinen.lec@gmail.com

+358 40 771 1893

Emilia Könnilä, valmennuskoordinaattori Orimattila

emiliaakonnila.lec@gmail.com

+358 44 588 9281

Lahden joukkueet



Valmentaja: Johanna Tetri

Valmentajaharjoittelijat: Senni Fågel, Viivi Knuuttila

Ikä: 2015-2017 ja myöhemmin syntyneet

Taso: Mikrot harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 100e/5kk joukkueen kausimaksu + yli 7-vuotiaille 15e/12kk vakuutuseton harrastelilisenssi (tai 50e/12kk vakuutuksellinen harrastelilisenssi)

Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärinen t-paita näytösasua varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasua varten

Harjoitukset:

Su klo 15-16.30 Kärpäsens yläkoulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @[lec.shootingstars](#)



Valmentajat: Emma Kotilainen, Eerika Naskali

Valmentajaharjoittelijat: Stella Sihvola, Jenna Ahonen

Ikä: 2012-2014 syntyneet

Taso: Minit harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 120e/5kk joukkueen kausimaksu + 15e/12kk vakuutuseton harrastelisenssi (tai 50-55e/12kk vakuutuksellinen harrastelisenssi)

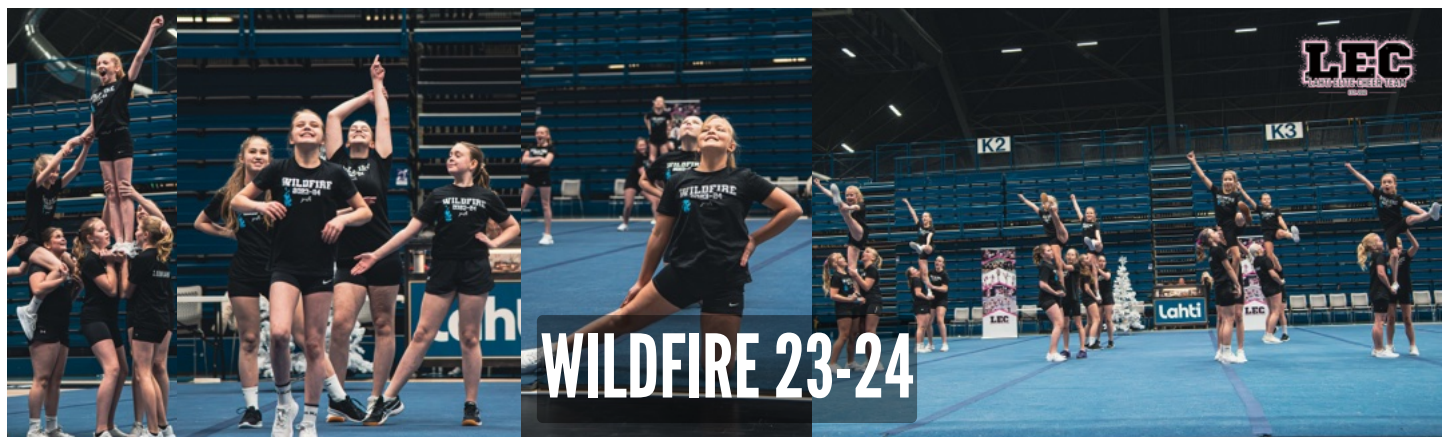
Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärinen t-paita näytösasua varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasua varten

Harjoitukset:

To klo 18-19.00 Lahden yhteiskoulu

Su klo 17-18.30 Lahden yhteiskoulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @[lec.snowflakes](#)



Valmentaja: Nea Mäkinen

Valmentajaharjoittelijat: Hanna Haidak, Tuuva Kallinen

Ikä: 2009-2012 syntyneet

Taso: Youth harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 120e/5kk joukkueen kausimaksu + 15e/12kk vakuutuseton harrastelisenssi (tai 50-95e/12kk vakuutuksellinen harrastelisenssi)

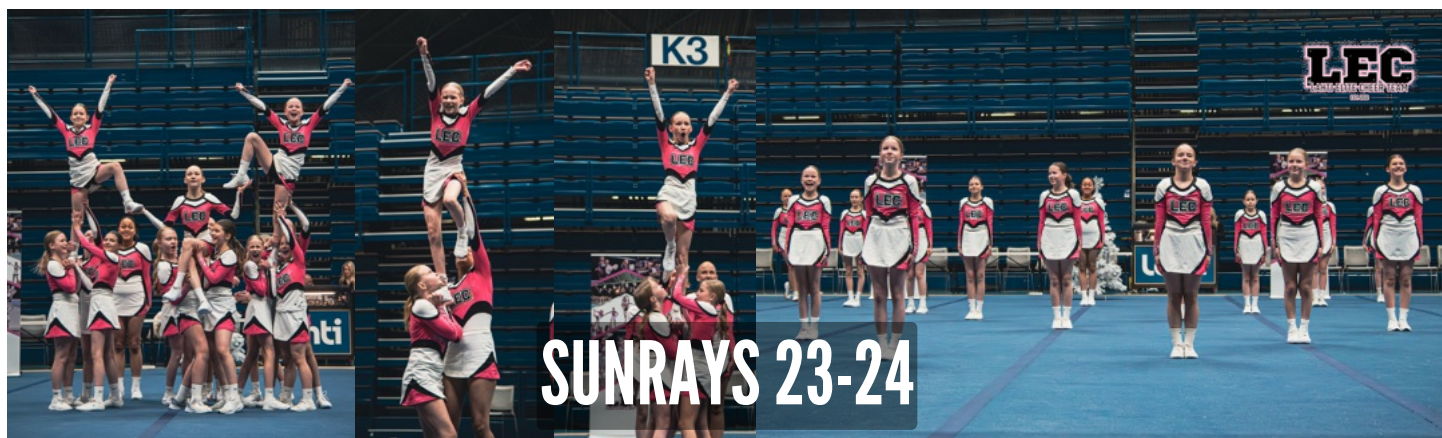
Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärisen t-paita näytösasu varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasu varten

Harjoitukset:

Ti klo 17-18.00 Lahden yhteiskoulu

Su klo 15.30-17.00 Lahden yhteiskoulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.wildfire



Valmentajat: Elle Salenius, Emma Heikkinen, Matilda Perdén

Ikä: 2009-2012 syntyneet

Taso: Youth level 1-2 kilpajoukkue

Kausimaksu: 160e/5kk

Joukkueen kuluarvio: 609e syyskausi 2023 + 485e kevätkausi 2024 (tarkempi kuluerittely joukkueen myClubissa)

Varustehankinnat: Pakollinen joukkuevaate, hiuskoriste kilpa-asuun, alusshortsit, cheer-kengät

Kilpailut: 2 kertaa kevätkaudella kansallisissa kilpailuissa

Leirit: 2 viikonloppuleiriä syyskaudella ja 1 viikonloppuleiri kevätkaudella

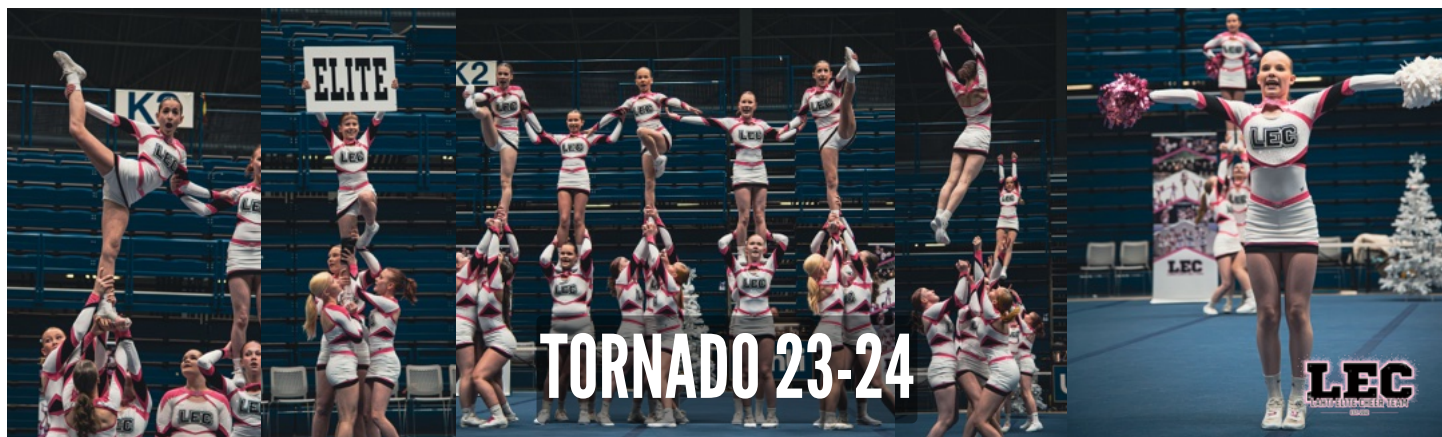
Harjoitukset:

Ma klo 18-20.00 Lahden yhteiskoulu

Ke klo 17-18.30 Lahden yhteiskoulu

Su klo 15-17.00 Lahden yhteiskoulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.sunrays



Valmentajat: Ria Mäkinen, Emma Kotilainen, Veera Koivisto

Ikä: 2005-2010 syntyneet

Taso: Juniorit level 3 kilpajoukkue

Kausimaksu: 190e/5kk

Joukkueen kuluarvio: 659e syyskausi 2023 + 740e kevätkausi 2024 (tarkempi kuluerittely joukkueen myClubissa)

Varustehankinnat: Pakollinen joukkuevaate, hiuskoriste kilpa-asuun, alusshortsit, cheer-kengät

Kilpailut: 3 kertaa kevätkaudella kansallisissa kilpailuissa

Leirit: 2 viikonloppuleiriä syyskaudella ja 3 viikonloppuleiriä kevätkaudella

Harjoitukset:

Ma klo 20-21.00 Mustankallion tunnelin voimistelusal

Ke klo 17-19.00 Lahden yhteiskoulu

To klo 17-19.00 Lahden yhteiskoulu

Su klo 17-19.00 Lahden yhteiskoulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.tornado



Valmentajat: Ria Mäkinen, Veera Koivisto

Ikä: 2007 ja aikaisemmin syntyneet

Taso: Aikuiset level 5 kilpajoukkue

Kausimaksu: 210e/5kk

Joukkueen kuluarvio: 684e syyskausi 2023 + 770e kevätkausi 2024 (tarkempi kuluerittely joukkueen myClubissa)

Varustehankinnat: Pakollinen joukkuevaate, hiuskoriste kilpa-asuun, alusshortsit, cheer-kengät

Kilpailut: 3 kertaa kevätkaudella kansallisissa kilpailuissa

Leirit: 3 viikonloppuleiriä syyskaudella ja 2 viikonloppuleiriä kevätkaudella

Harjoitukset:

Ma klo 17.30-19.30 Lahden yhteiskoulu

Ke klo 19-21.00 Lahden yhteiskoulu

To klo 19-21.00 Lahden yhteiskoulu

Su klo 19.30-21.00 Mustankallion tunnelin voimistelusal

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lectidalwave

Nastolan joukkueet



Valmentajat: Lotta Lehtinen, Peppi Helle

Ikä: 2015-2017 ja myöhemmin syntyneet

Taso: Mikrot harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 100e/5kk joukkueen kausimaksu + yli 7-vuotiaille 15e/12kk vakuutukseton harrasteliselenssi (tai 50e/12kk vakuutuksellinen harrasteliselenssi)

Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärisen t-paita näytösasu varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasu varten

Harjoitukset:

Su klo 12-13.30 Kukkasen koulu, iso sali

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.raindrops



Valmentajat: Milja Järvinen, Peppi Helle

Valmentajaharjoittelija: Eerika Leppänen, Iines Riihimäki

Ikä: 2009-2014 syntyneet

Taso: Minit + youth harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 120e/5kk joukkueen kausimaksu + 15e/12kk vakuutukseton harrasteliselänsi (tai 50-95e/12kk vakuutuksellinen harrasteliselänsi)

Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärinen t-paita näyttöasua varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näyttöasua varten

Harjoitukset:

To klo 16.30-17.30 Kukkasen koulu, iso sali

Su klo 13.30-15.00 Kukkasen koulu, iso sali

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec_twinkles



Valmentajat: Pihla Lemettinen, Milja Järvinen

Ikä: 2009-2012 syntyneet

Taso: Youth level 2 kilpajoukkue

Kausimaksu: 160e/5kk

Joukkueen kuluarvio: 622e syyskausi 2023 + 550e kevätkausi 2024 (tarkempi kuluerittely joukkueen myClubissa)

Varustehankinnat: Pakollinen joukkuevaate, hiuskoriste kilpa-asuun, alusshortsit, cheer-kengät

Kilpailut: 2 kertaa kevätkaudella kansallisissa kilpailuissa

Leirit: 2 viikonloppuleiriä syyskaudella ja 2 viikonloppuleiriä kevätkaudella

Harjoitukset:

Ma klo 20-21.00 Mustankallion tunnelin voimistelusalissa

Ke klo 17-19.00 Kukkasen koulu, pieni sali

Su klo 15-17.00 Kukkasen koulu, iso sali

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lecfireworks

Orimattilan joukkueet



Valmentaja: Emilia Könnilä

Valmentajaharjoittelijat: Sandra Meigas, Emmi Pohjankoski, Lotta Luukkainen, Taika Vesanen

Ikä: 2017 ja myöhemmin syntyneet

Taso: Nuoremmat mikrot harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 100e/5kk joukkueen kausimaksu

Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärisen t-paita näytösasu varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasu varten

Harjoitukset: Su klo 14.30-16.00 Jokivarren koulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.sunbeams



Valmentaja: Viivi Hölttä

Valmentajaharjoittelijat: Sandra Meigas, Eedit Teittinen, Sofia Sivonen

Ikä: 2015-2016 syntyneet

Taso: Vanhemmat mikrot harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 100e/5kk joukkueen kausimaksu + 15e/12kk vakuutukseton harrastelisenssi (tai 50e/12kk vakuutuksellinen harrastelisenssi)

Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärisen t-paita näytösasua varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasua varten

Harjoitukset: Su klo 14.30-16.00 Jokivarren koulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.cosmos



Valmentajat: Emilia Könnilä, Viivi Hölttä

Ikä: 2012-2014 syntyneet

Taso: Minit harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 115e/5kk joukkueen kausimaksu + 15e/12kk vakuutuseton harrasteliselenssi (tai 50-55e/12kk vakuutuksellinen harrasteliselenssi)

Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärinen t-paita näytösasu varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasu varten

Harjoitukset:

Ti klo 17.30-19.30 Jokivarren koulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.comets



Valmentaja: Siiri Forssell

Valmentajaharjoittelija: Hilma Rustholkarhu

Ikä: 2009-2012 syntyneet

Taso: Youth harrastejoukkue

Joukkueen maksut: 50e seuran jäsenmaksu + 115e/5kk joukkueen kausimaksu + 15e/12kk vakuutuseton harrasteliselenssi (tai 50-95e/12kk vakuutuksellinen harrasteliselenssi)

Varustehankinnat: Vapaaehtoinen joukkuepaita (tai joukkuepaidan kanssa samanvärinen t-paita näytösasu varten), valkoiset sisäpelikengät, mustat shortsit näytösasu varten

Harjoitukset:

Ti klo 17.30-19.30 Jokivarren koulu

Seuraa joukkuetta Instagramissa: @lec.cosmicdust